

# **M**ittwochsMa(h)lZeit

in der M41  
(Mühlenstraße 41 in Parchim)

**Jeden Mittwoch von 12 Uhr bis 13.30 Uhr.**

## **Speiseplan für Oktober 2024**

**02.10.2024**

Pellkartoffeln mit Quark und Leberwurst

**09.10.2024**

Gemüse Eintopf

**16.10.2024**

Nudeln mit Tomatensauce und Würstchen

**23.10.2024**

Fischfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat

**30.10.2024**

Hühnerfrikassee mit Reis und Rote Beete

Das Essen ist kostenlos. Wer möchte darf gerne etwas in die Spendenbox geben. Das Angebot gilt, solange der Vorrat reicht. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

