



# Bellin



Haus der Stille  
Ein Ort für Einkehr  
und Begegnung

**Programm 2025**

# Haus der Stille Bellin

Ein Ort, der die christliche Tradition des Gebetes, der Meditation und der Kontemplation neu erschließen möchte.

Ein Ort zum Innehalten in der Schnelllebigkeit des Alltags.

Ein Ort zur Einübung in eine spirituelle Lebensgestaltung.

Ein Ort zur Klärung und inneren Heilung in schützender Umgebung.



## **Haus der Stille**

Kirchweg 1  
18292 Bellin

## **Postanschrift**

c/o Herrn Christian Höser  
Philipp-Brandin-Straße 5  
18273 Güstrow  
E-Mail: [hausbellin@elkm.de](mailto:hausbellin@elkm.de)  
[www.hausbellin.de](http://www.hausbellin.de)

## **Haftungsausschluss**

Die Kurse ersetzen keine therapeutischen Maßnahmen.  
Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung.

## Willkommen im Haus der Stille Bellin!

Die Herausforderungen unserer Zeit machen uns die Verletzlichkeit unserer Welt und unseres Lebens deutlich. Mit dem Programm in unserem Haus wollen wir Ihnen Raum zur Vergewisserung eröffnen.

Mit seinen 8 Einzelzimmern bietet das Haus einen wirklichen Rückzugsort und eine große Intimität. Es ist ein Ort der Einkehr und Besinnung, des Schweigens und Hörens.

Die Umgebung mit Wiesen, Wald und einer Quelle bietet Räume für innere und äußere Bewegung. Die ländliche Abgeschlossenheit kann in ungeahnte Weite führen. Sich selbst und die Menschen um uns herum neu wahrzunehmen, ist ein möglicher Ertrag aus dem Einüben liebevoller Aufmerksamkeit.

Die Zusage der Gegenwart Gottes ist dabei tragfähiges Fundament. Kontemplativer Weg und Alltag können sich miteinander verschränken. Christliche Spiritualität lädt dazu ein. So sind unsere Angebote offen für alle, die auf der Suche sind – in der Kirche und darüber hinaus.

Neben den in diesem Programm aufgeführten Kursen wird das Haus auch von Gruppen für Klausurtage und -wochenenden genutzt. Sollte Ihre Gemeinde daran Interesse haben, nehmen Sie gern Kontakt mit mir auf.

Zu bestimmten Zeiten, die im Programm ausgewiesen sind, besteht die Möglichkeit, sich als Einzelgast ein paar Tage im Haus zurück zu ziehen. Dann geben die Tagzeitengebete in der Kirche eine gute Struktur.

Neu in diesem Jahr ist, dass wir Sie bitten, Bettwäsche mitzubringen.

Bellin ist ein Ort zum Aufatmen... damit das Feuer der eigenen Berufung immer wieder neu erfahren werden kann.

In der Hoffnung, Sie in unserem Haus begrüßen zu können

Shalom

Ihr Christian Höser

Vereinsvorsitzender

## Angaben zum Haus

Das Haus der Stille Bellin liegt am Ortsrand eines idyllischen Dorfes in Mecklenburg. Die nähere Umgebung lädt zu Spaziergängen in der Natur ein. Wir empfehlen hierfür robustes Schuhwerk mitzubringen.

Im Dorf gibt es keine regelmäßige Busanbindung und keine Einkaufsmöglichkeit.

**BETTWÄSCHE UND HANDTÜCHER** bringen Sie bitte selbst mit. Bei Bedarf stellen wir gerne ein Wäschepaket für 15 € zur Verfügung. Tragen Sie bitte Hausschuhe im Haus.

Im Haus der Stille helfen die Teilnehmenden bei der Vor- und Nachbereitung der Mahlzeiten mit.

Das ganze Haus ist Nichtraucherzone.

Haustiere sind nicht gestattet.

Bei Einzelzimmerbelegung können maximal sieben Personen an den Kursen teilnehmen. Erweiterte Belegungsmöglichkeit wird jeweils beim konkreten Seminar ausgeschrieben.

Zu den Gebetszeiten laden wir in die benachbarte Kirche ein. Sie ist auch im Sommer kühl.

## Tagesangebote

Regelmäßig gestalten wir im Haus der Stille einzelne Tage als Angebot, um Abstand zum Gewohnten zu finden. Sie sind bewusst einfach gestaltet und in der jeweiligen Grundstruktur gleich. Die Tage bieten sich an, mehr mit sich, der Natur und dem, der uns trägt in Einklang zu kommen. Darum ist es gut, sich auf den Rhythmus dieser Tage einzulassen und die Teilnahme für den ganzen Tag einzuplanen.

Für den Mittagsimbiss bitten wir, dass jede(r) eine Kleinigkeit dazu mitbringt. Für Getränke und Kekse zum Kaffee ist gesorgt. Der Teilnahmebeitrag wird bar vor Ort bezahlt.

Für Wüsten- und Stille Tage wird um Anmeldung gebeten. Beim Stillen Dienstag melden Sie sich direkt bei Bernhard Parsch an.

## Anmeldung

Melden Sie sich bitte für die ausgeschriebenen Kurse spätestens vier Wochen – bei Tagesangeboten eine Woche – vor Kursbeginn schriftlich an.

E-Mail: [hausbellin@elkm.de](mailto:hausbellin@elkm.de)

oder Postkarte an:

Herrn Christian Höser

Philipp-Brandin-Str. 5, 18273 Güstrow

Geben Sie auf jeden Fall bitte die Kursnummer, Kursnamen und Zeitraum, Ihren vollständigen Namen und Anschrift sowie Ihre Telefonnummer an.

Die Organisation und Durchführung unserer Kurse erfolgt durch ehrenamtlich Mitarbeitende im Verein. Kurzfristige Kursanfragen sind möglich, sofern der Kurs stattfindet und weitere Teilnehmende noch aufgenommen werden können.

Mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung wird diese wirksam. Kursunterlagen werden nicht eigens versandt.

## Teilnahmebeitrag

Überweisen Sie bitte nach Erhalt einer Bestätigung Ihrer Anmeldung den Teilnahmebeitrag unter Angabe der Kursnummer. Der Beitrag enthält die Kosten für das Seminar, die Unterbringung und Verpflegung. Die Tagesangebote zahlen Sie bitte bar vor Ort.

Bei Abmeldungen später als 14 Tage vor Kursbeginn müssen wir 50% des Teilnahmebeitrags in Rechnung stellen. Bei Abmeldungen später als 3 Tage vor Kursbeginn 100%. Eventuell ist der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung sinnvoll.

Preisermäßigungen sind auf begründeten Antrag - in Abstimmung mit dem Vereinsvorsitzenden - möglich. Der Antrag muss bis eine Woche vor der Veranstaltung erfolgen.

## Kontoverbindung für Teilnahmebeiträge

IBAN: DE36 5206 0410 0107 3200 60

BIC: GENODEF1EK1 bei der Evangelischen Bank

## Dazwischen

„Zwischen dem, was Du sagst, und was ich sage – Stevie Wonder auf Vinyl, und die Nadel in der Rille, Songs in the Key of Life und dazwischen – zwischen zwei Tropfen vom Wasserhahn – zwischen zwei Autos, die unten fahren – es nestelt, es schluckt, es hustet, es seufzt dann – Stille, ein leises Räuspern – Stille, ich höre einen Hund bellen – Stille, während die Worte sich umstellen – Stille, während die Hirne verkalken – Stille und nur das Knacken der Balken – Stille verschüttet in der Grube unter Tage. Stille zwischen dem, was Du sagst und was ich sage.“ – Überall gibt es ein Dazwischen. So beschreibt es die Liedermacherin DOTA in einem Poetry-Slam, aus dem ich mich für diesen Text bedient habe.

Es gibt ein akustisches Dazwischen; zwischen dem, was ich sage, und was du sagst. Oft nennen wir diesen Raum Stille oder Lärm. Es gibt aber auch Zwischenräume. Die alte Dorfkirche in Bellin ist ein Zwischenraum: Fahrradfahrer aus aller Welt machen hier Pause. Füllen ihre Trinkflaschen auf. Genießen die Stille und Kühle und Andersartigkeit dieses Raums. Hinterlassen immer mal wieder Nachrichten im Gästebuch. Notizen von Gedanken, die dieser Raum anregt. Die Bewohner des Ortes kommen her und sitzen an den Gräbern der Menschen, die mal mit ihnen unterwegs waren.



Ein Dialog zwischen Baum und Stein, heute und gestern, Mensch und Gott

Kirchen sind per definitionem andere Räume. Zwischenräume. Zwischen Leben und Tod. Zwischen Lachen und Weinen. Zwischen geistreicher Predigt und dünnem Geplapper. Zwischen Brausen und Schweigen. – Zwischen hier und woanders. Zwischen dir und Gott. Ein Zwischenraum, der besonders sensibel für die ZWISCHENTÖNE dieser Welt macht.

Besondere Zwischentöne stellte uns in den Sommermonaten 2024 die Künstlerin Christine de Boom zur Verfügung. Bei Christine de Boom trifft Fotografie auf Malerei. Die gebürtige Mecklenburgerin mit künstlerischen Stationen in London und Berlin arbeitet vorwiegend mit von ihr selbst aufgenommenen Fotografien. Diese bilden die Grundlage, sind der Ausgangspunkt ihrer Übermalungen.

So entstehen bildnerische Reflexionen der aufgenommenen Motive. Eine Suche. Eine Konfrontation. Neue Perspektiven. Auf jeden Fall entsteht eine Spannung, die uns Betrachter\*innen in Zwischenräume führt: Wo fängt die Malerei an, wo hört die Fotografie auf? Was ist das eine, was das andere? Und spielt das überhaupt eine Rolle?



Zwischen Werden und Vergehen

# Geistliches Leben

„Das Leben wohnt im Dazwischen“ – schrieb einst der amerikanische Philosoph Alfred North Whitehead. Nicht die Schärfe, die fantasielose Präzision zeigt die Realität, sondern das eigentlich Lebendige schlummert im Dazwischen. ZWISCHENTÖNE eben!



Zwischen beiden Seiten

Dem Dazwischen auf die Spur kommen. Dafür sind das Haus der Stille und die Dorfkirche Bellin gute Orte. Um zu erfahren, dass das Leben kein binärer Code ist und ausschließlich aus 1 und 0 besteht, braucht es Orte, an denen das Dazwischen entdeckt und gepflegt werden kann.

In der Apsis unserer Dorfkirche findet sich grünes Rankenwerk, ein richtiger Dschungel ist dort zu sehen. Aber wer genau hinsieht, entdeckt dort zwei nackte Menschen. Adam und Eva. Beide sind sich gerade eben erst ihrer Nacktheit schamvoll bewusst geworden:



„Und Adam versteckte sich mit seiner Frau vor dem Angesicht Gottes des HERRN zwischen den Bäumen im Garten.“ Aber gerade im „dazwischen“ erteilte beide Gottes Ruf: „Mensch, wo bist du?“ Ein Ruf, der ihr Leben – das Leben des Menschen in einen neuen Zusammenhang stellt.



Zwischen den Tönen

Für die, die Schutz vor den Blicken der Welt suchen, und für die, die einen Zwischenraum benötigen, nämlich zwischen den Anforderungen des täglichen Lebens, und die, die sich im „dazwischen“ einen Ruf für ihr Leben erhoffen, sind das Haus der Stille und die Dorfkirche in Bellin auch im Jahr 2025 ein guter Ort.

Jonas Görlich; Pastor in Lohmen

(Kirche und Ort Bellin sind Teil der Kirchengemeinde Lohmen.)

## K01 Exerzitien im Alltag

TERMIN

Jeweils sonntags  
9.+16.+23.+30.03.

& 6.04.

BEGINN 19:00 Uhr

ENDE 20:30 Uhr

KOSTEN 45 €

Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen, die in den alltäglichen Lebensbedingungen Erfahrungen mit Spiritualität im eigenen Leben eröffnen.

Der Kurs bedeutet:

- sich verbindlich für eine Teilnahme über 4 Wochen in einer festen Gruppe zu entscheiden
- sich in dieser Zeit täglich 15-30 min bewusst Zeit für Stille und Gebet und 10 min am Ende des Tages für einen Rückblick nehmen
- sich in dieser Zeit einmal die Woche für 1½ Stunden zu treffen: zum Austausch in der Gruppe, zu Gebet, gemeinsamer Übung, zum gemeinsamen Schweigen
- am Ende dieser 4 Wochen in einer Abschlussrunde Rückblick halten und gemeinsam feiern.

Weitere Informationen erhalten Sie in der  
Domgemeinde Güstrow unter

Tel: 03843 / 68 24 33

LEITUNG Christian Höser und Siegfried Rau

## K02 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN

Di. 11.03.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

Der Augenblick ist jenes Zweideutige,  
darin Zeit und Ewigkeit einander berühren.

Søren Kierkegaard

### K03 Fasten

TERMIN

Fr. 14. - Fr. 21.03.

BEGINN 18:00 Uhr

ENDE 11:00 Uhr

KOSTEN 510 €

ZUSATZANGEBOT

7 x Yoga für 70 € vor

Ort zahlbar

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder und  
Beate Jensen

### K04 Fasten

TERMIN

Di. 25.03. - Di. 01.04.

BEGINN 18:00 Uhr

ENDE 11:00 Uhr

KOSTEN 510 €

ZUSATZANGEBOT

7 x Yoga für 70 € vor

Ort zahlbar

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder und  
Beate Jensen

Die alltäglichen Menschenerlebnisse  
sind die tiefsten –  
wenn man sie von der Gewohnheit befreit.

Robert Musil

## K05 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 08.04.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4. Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

## K06 Seminar: Handauflegen

TERMIN  
Fr. 25. - So. 27.04.  
BEGINN 16:00 Uhr  
ENDE 13:00 Uhr  
KOSTEN 160 €

Menschen legen seit jeher - bewusst oder intuitiv - die Hände dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Das Handauflegen der Open Hands Schule nach Anne Höfler entspringt der christlichen Tradition, ist offen für jede und jeden. Die zentrale innere Haltung der Open Hands Schule besteht im Sichöffnen, Geschehenlassen und Danken. Im Einführungskurs zum "Hände auflegen" werden Kompetenzen anhand von kurzen Vorträgen und vor allem durch praktische Übungen vermittelt. Die Hände werden bei sich selbst und anderen Menschen im Sitzen oder Liegen aufgelegt. Besondere Fähigkeiten und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieser Workshop gibt einen ersten Start in den Übungsweg des Handauflegens und kann dann sofort im Familien- und Freundeskreis angewendet werden.

LEITUNG Silke Nachtigall  
und Dorothee Dettmann

Gott will nicht, dass wir uns in ihm verlieren,  
sondern dass wir uns in ihm finden

Christian Morgenstern

## K07 Einzelretraite

*Atemholen - Verweilen*

ZEITRAUM  
Di. 29.04. - So. 04.05.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 14:00 Uhr  
KOSTEN 1. Nacht 45 €, ab der 2. Nacht 35 €

Manchmal ist die Sehnsucht nach Stille groß. Manchmal muss ich für mich in Ruhe auf mein Leben schauen und bestimmte Dinge in den Blick nehmen. Manchmal braucht es einen Ort und eine Zeit für das persönliche Gebet oder um seine Meditation zu vertiefen.

Im genannten Zeitraum steht das Haus der Stille für Einzelretraite zur Verfügung. Man kann sich für einen beliebigen Zeitraum anmelden und kommen. Die Anmeldung muss spätestens drei Tage vor Anreise verbindlich erfolgen. Man verpflegt sich selbst in der Gemeinschaftsküche. Eine Begleitung gibt mit drei Gebetszeiten eine Tagesstruktur vor und steht für Gespräche zur Verfügung.

BEGLEITUNG Annette Hofmann

## K08 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 06.05.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

## K09 Wüstentag

*Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN  
Mi. 07.05.  
BEGINN 09:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Claudia Grabichler

## K10 ora et labora

*Ein Biotop für Eidechsen*

TERMIN

Sa. 10.05.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 18:00 Uhr

KOSTEN frei

Bitte einen Beitrag zum gemeinsamen Picknick mitbringen.

Gemeinsam wollen wir den Garten des Hauses erkunden und einen Lebensraum für Eidechsen schaffen. Unser praktisches Tun wird durch Zeiten der Stille in der Kirche unterbrochen.

Die Veranstaltung wird organisiert vom Projekt „Vielfalt wächst“ im Frauenwerk der Nordkirche. Anmeldung bitte auf [www.klima-erden.de](http://www.klima-erden.de).

LEITUNG Dorothee Dettmann und  
Auguste Sander

## K11 Meditativer Tanz

*Ein Tanztage im Haus der Stille*

TERMIN

Sa. 17.05.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Bitte einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagessen mitbringen.

Meditative Tänze erleichtern und fördern, Tiefe und Ruhe in der Gegenwart zu finden sowie Gemeinschaft zu erleben.

Der Ursprung der Tänze liegt in sehr alten, ländlichen religiösen Traditionen. Das ist kein Vorführungstanz, sondern ein gemeinsames Tanzen, an dem alle teilnehmen können.

Die Tänze bestehen aus kurzen Sequenzen von Schritten und Gebärden, die stetig wiederholt werden. Oft hält man sich bei den Händen, meistens tanzt man im Kreis, aber auch in Ketten oder Spiralen zu Musik aus verschiedenen Epochen. Etwas Schönes aus der Natur oder ein Bild wird in die Mitte gestellt, um das Zentrum zu markieren.

LEITUNG Melsene Laux

Immer wartet in uns etwas auf eine Geburt.  
Immer ist das, was wir eigentlich sind,  
größer als das, was wir leben.

Thomas Hirsch-Hüffel

## K12 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 03.06.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

## K13 Waldbaden

*Einfach mal raus aus dem Alltag und rein in den Wald, um neue Kraft zu tanken.*

TERMIN  
Fr. 13. - So. 15.06.  
BEGINN 18:00 Uhr  
ENDE 13:30 Uhr  
KOSTEN 160 €

Du bist herzlich eingeladen, ein ganzes Wochenende lang die Natur und dich selbst (wieder) zu entdecken. Erlebe die Verbindung zur Natur und zu dir selbst.

Tauche mit allen Sinnen in die Atmosphäre des Waldes ein - fühle, sieh, höre, schmecke und rieche. Genieße den Moment achtsam, still und in einem ruhigen Tempo. Du wirst Zeit für dich, zum Staunen und zum Neugierig-Sein haben.

Wir beginnen die Morgen mit Meditation und Morgenandacht. Unser Waldbaden findet im schönen Wald von Bellin statt, in dem wir Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen durchführen. Wenn es das Wetter erlaubt, essen wir draußen. Es wird ausreichend Pausen geben. Am Samstagabend können wir ein Lagerfeuer anzünden und uns Geschichten erzählen.

Für den Aufenthalt im Wald bring bitte geeignete Kleidung und festes Schuhwerk mit.

LEITUNG Christine Dörband

## K14 Seminar: Stille und Stimme

TERMIN  
Fr. 20.06. - So. 22.06.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 14:00 Uhr  
KOSTEN 160 €

Die Kraftquelle unserer Stimme liegt im Körper. Es braucht etwas Ruhe und Zeit, damit wir das Bewusstsein für das Zusammenspiel von Atem, Bewegung und Stimmkraft wiederfinden.

Zuerst in die Stille zu gehen, um wieder auf die eigenen Klänge und Rhythmen zu hören, ist ein wichtiger Bestandteil dieses Seminarwochenendes. Das Haus, der Kirchenraum und die umliegende Natur laden dazu ein.

Die Tagzeitengebete in der Kirche geben dem Wochenende Struktur und setzen kleine Impulse.

Bewusst zu erfahren, wo die persönlichen Kraftquellen der Stimme liegen, ist ein nährender und erfrischender Prozess. Wieder zurück im beruflichen und privaten Umfeld, sind wir gestärkt und können die Stimme für uns und für die Belange anderer kraftvoll erheben.

LEITUNG Ute Kaiser

## K15 Seminar: Naturstudien

*Die Linien der Schöpfung nachzeichnen*

TERMIN  
Fr. 27. - So. 29.06.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 14:00 Uhr  
KOSTEN 160 €

Wie zahlreich sind deine Werke, Herr.  
In Weisheit hast du sie alle gemacht.  
Die Erde ist voll von deinen Gütern.

*(Psalm 104,24)*

An einfachen Pflanzenmotiven üben wir uns zeichnend in genauem Hinsehen. Der präzise und liebevolle Blick hilft uns, unser Herz für die Schönheit der Schöpfung zu öffnen. Der Rhythmus der Tagzeitengebete und „essentiellles Schweigen“ stützen die innere Struktur des Tages. Zeichenmaterialien werden gestellt und dürfen natürlich auch selbst mitgebracht werden.

LEITUNG Annette Hofmann



## K16 Einzelretraite

*Atemholen - Verweilen*

<p>ZEITRAUM Fr. 4.07. - Di. 22.07. BEGINN 17:00 Uhr ENDE 10:00 Uhr KOSTEN 1. Nacht 45 €, ab der 2. Nacht 35 €</p>	<p>Manchmal ist die Sehnsucht nach Stille groß. Manchmal muss ich für mich in Ruhe auf mein Leben schauen und bestimmte Dinge in den Blick nehmen. Manchmal braucht es einen Ort und eine Zeit für das persönliche Gebet oder um seine Meditation zu vertiefen.</p> <p>Im genannten Zeitraum steht das Haus der Stille für Einzelretraite zur Verfügung. Man kann sich für einen beliebigen Zeitraum anmelden und kommen. Die Anmeldung muss spätestens drei Tage vor Anreise verbindlich erfolgen. Man verpflegt sich selbst in der Gemeinschaftsküche. Eine Begleitung gibt mit drei Gebetszeiten eine Tagesstruktur vor und steht für Gespräche zur Verfügung.</p>
---	---

BEGLEITUNG Burkhardt Ebel

## K17 Wüstentag

*Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

<p>TERMIN Mi. 23.07. BEGINN 09:00 Uhr ENDE 17:00 Uhr KOSTEN 15 €</p>	<p>Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.</p> <p>Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.</p>
--	--

LEITUNG Burkhardt Ebel

ins Unplanbare hinaustreten...

Will ich mir offenbaren lassen,  
wer ich sein werde,  
wenn ich die Entscheidung  
so und nicht anders treffe?

nach Laurie Ann Paul

## **K18 Workshop: Fotografieren**

*Naturmotive erforschen und gestalten*

TERMIN  
Fr. 25. - So. 27.07.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 14:00 Uhr  
KOSTEN 160 €

Wir durchstreifen Bellins wunderbare Umgebung mit Ihrem mitgebrachten Handy oder Kamera. Es geht zu Beginn um Suche und Inspiration. Die Künstlerin Christine de Boom zeigt Wege, wie Gedanken und Gefühle, die uns aus der Natur zufließen, im Bild eindringlich ausgedrückt werden können. Hilfe zu technischen Fragen wird gegeben. Bildbesprechungen zu den gefundenen Fotografien führen uns dann zu Poesie, zu neuen Gestaltungsideen und zu uns selbst.

Die Tagzeitengebete in der Kirche geben dem Wochenende Struktur und setzen kleine Impulse.

LEITUNG Christine de Boom und  
Burkhardt Ebel

## **K19 Stiller Dienstag**

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 2.09.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

## **K20 Wüstentag**

*Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch*

TERMIN  
Mi. 10.09.  
BEGINN 09:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Christian Höser

## K21 Freundeskreistreffen

*Tag der Freunde des Hauses der Stille*

TERMIN  
Sa. 13.09.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 16:00 Uhr  
KOSTEN frei,  
um Spenden wird  
gebeten  
ANMELDUNG  
für Essenplanung  
erbeten

Wir beginnen mit einem Gebet in der Kirche. Danach steht ein geistiges Thema auf dem Programm. Im Laufe des Tages ist ausführlich Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Veränderungen am Haus wahrzunehmen, in die Natur zu gehen und mehr über die aktuelle Arbeit im Haus zu erfahren. Für Mittag und Kaffee ist gesorgt. Der Tag klingt mit einem „WegGemeinschaftsGottesdienst“ mit Abendmahl aus.

## K22 Seminar: Auf den Spuren der Hildegard von Bingen

TERMIN  
Fr. 26. - So. 28.09.  
BEGINN 17:00 Uhr  
ENDE 14:00 Uhr  
KOSTEN 160 €  
zuzügl. Material-  
kosten für Herstellung  
Salben und Tinkturen

Die Schöpfung ist im beginnenden Herbst, mit Wachstum und Vergehen besonders präsent. Zur Wahrnehmung von Fülle und Freude sind wir unterwegs in der Natur. In der Stille des Hauses wollen wir meditieren aber auch tätig sein mit der Verarbeitung von Kräutern. Gemeinsames vegetarisches Kochen begleitet unser Zusammensein.

Das Seminar wird gestaltet zusammen mit dem Frauenwerk der Nordkirche.

LEITUNG Dorothee Dettmann und  
Gisela Best

## K23 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 7.10.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

## K24 Fasten

TERMIN  
Fr. 17. - Fr. 24.10.  
BEGINN 18:00 Uhr  
ENDE 11:00 Uhr  
KOSTEN 510 €  
ZUSATZANGEBOT  
7 x Yoga für 70 € vor  
Ort zahlbar

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder und  
Beate Jensen

## K25 Stiller Dienstag

*Unterbrechung im Alltag*

TERMIN  
Di. 4.11.  
BEGINN 10:00 Uhr  
ENDE 17:00 Uhr  
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

Wo sieht man Gott?

Wo nicht Gestern noch Morgen ist,  
wo ein Heute ist und ein Jetzt,  
da sieht man Gott.

Meister Eckhart

## K26 „Zwischen den Jahren“ innehalten

*Auf mich achten, den anderen zuhören, sich inspirieren lassen*

### TERMIN

Di. 25. - Fr. 28.11.

BEGINN 16:00 Uhr

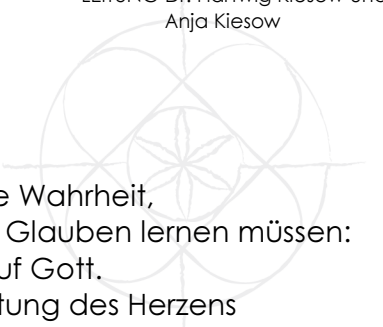
ENDE 15:00 Uhr

KOSTEN 170 €

Eine Oasenzeit zum Ende des Kirchenjahres mit Methodik und Haltung der Themenzentrierten Interaktion.

Um wieder neue Energie tanken zu können ist es entscheidend, erst einmal leer zu werden. Zeiten für Schweigen und Bewegung im Freien sind darum vorgesehen. Dreimal am Tag werden wir in der schönen alten Dorfkirche singen und beten oder im Raum sitzen und meditieren. Im themenzentrierten Gespräch in der Gruppe wird es Raum für eigene Anliegen geben.

LEITUNG Dr. Hartwig Kiesow und  
Anja Kiesow



Dies ist die Wahrheit,  
die wir im Glauben lernen müssen:  
Warten auf Gott.  
Diese Haltung des Herzens  
ist keine Kleinigkeit.  
Dieses 'Warten',  
dieses 'keine Pläne machen',  
dieses 'Stillwerden' ist das Wichtigste,  
was uns abverlangt wird.

Carlo Caretto

# Unsere Kursleiter und Leiterinnen

**Christine de Boom**

Fotografenmeisterin, Malerin, Künstlerin, Atelier in Klein Görnow

**Dorothee Dettmann**

Gärtnerin und Botanikerin, langjährige Yogaerfahrung, Ausbildung in der Kunst der achtsamen Berührung, lebt in Güstrow

**Christine Dörband**

Naturcoachin, zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden und Achtsamkeit in der Natur, Geistliche Begleiterin, Projektmanagerin, Diplomkauffrau, lebt in Lübstorf

**Burkhardt Ebel**

Pastor i.R., langjährige Meditationserfahrung im Zen, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Schwerin

**Claudia Grabichler**

Juristin, Prädikantin, langjährige Meditationserfahrung, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Hamburg

**Annette Hofmann**

Ärztin, langjährige Erfahrung in Qigong und Meditation, begeisterte Tagebuch- und Reisezeichnerin, lebt in Schwerin

**Christian Höser**

Pastor, Geistliche Begleitung, langjährige Meditationserfahrung, Vorsitzender Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Güstrow

**Beate Jensen**

Dipl. Ing. für Garten- und Landschaftsbau, langjährige Erfahrung im biologischen Gemüseanbau, lebt in Güstrow

**Ute Kaiser**

seit 1995 ausgebildete Theaterschauspielerin und Vokalistin, vermittelt seit über 20 Jahren ihr Wissen über Stimmkraft, Atemtechnik und Körpersprache. [www.utekaiser.com](http://www.utekaiser.com)

**Anja Kiesow**

Pastorin in Basse, Seelsorgequalifikation

**Dr. Hartwig Kiesow**

Pastor und Religionspädagoge, Lehrbeauftragter des Ruth-Cohn-Institutes international für TZI, lebt in Rostock

# Unsere Kursleiter und Leiterinnen

Melsene Laux

ökumenische Kommunität Marienfließ, Ausbildung zur Tanzleiterin in Schweden, Künstlerin

Silke Nachtigall

langjährige Erfahrung im Hand auflegen nach der Open Hands Methode, lebt in Hamburg

Bernhard Parsch

Ruheständler, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

Siegfried Rau

Pastor i.R., Geistliche Begleitung, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

Simone Schröder

Fachschwester, Heilpraktikerin mit eigener Naturheilpraxis [www.heilpraktiker-güstrow-rostock.de](http://www.heilpraktiker-güstrow-rostock.de), Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Siemitz bei Güstrow



Die Luft ist in uns und wir sind in der Luft;  
Gott ist uns unendlich näher;  
wir leben und schweben in Gott,  
wir essen, trinken und arbeiten in Gott;  
und wer Sünde tut  
(erschrick nicht, dass ich so rede)  
der sündigt in Gott.

Gerhard Tersteegen

# Freundeskreis

WERDEN SIE MITGLIED  
IM FREUNDESKREIS HAUS DER STILLE BELLIN.

Als Mitglied bekommen Sie:

- das aktuelle Veranstaltungsprogramm des Hauses
- eine Einladung zum Jahrestreffen des Freundeskreises Haus der Stille Bellin

Der Verein Haus der Stille Bellin e. V. ist als gemeinnützig anerkannt. Für Ihre Beiträge und Spenden erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung für das Finanzamt.

Wenn Sie sich dafür entscheiden, die Arbeit im Haus der Stille Bellin zu unterstützen, füllen Sie bitte die Beitrittserklärung aus und schicken sie an:

Verein Haus der Stille Bellin e.V.  
c/o Christian Höser  
Philipp-Brandin-Str. 5  
18273 Güstrow

Überweisen Sie bitte Ihre Beiträge und Spenden auf das Konto des Vereins Haus der Stille Bellin e.V. bei der Evangelischen Bank

IBAN: DE 89 5206 0410 0007 3200 60  
BIC: GENODEF1 EK1

Sie erleichtern uns die Verwaltungsarbeit, wenn Sie für regelmäßige Zahlungen, die Sie uns zukommen lassen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen.

Das SEPA-Lastschriftmandat ist die neue Form der Einzugsermächtigung. Sie können das Mandat jederzeit widerrufen. Bei Beendigung der Mitgliedschaft im Freundeskreis erlischt das SEPA-Lastschriftmandat automatisch.



## Beitrittserklärung

Ich trete dem Freundeskreis Haus der Stille Bellin bei.

---

Name, Vorname

---

---

Anschrift

---

---

Geburtsdatum

---

---

Kontakt (Telefon, eMail)

---

- Ich kann den Jahresbeitrag zum Freundeskreis in Höhe von € 60,00 zahlen.
  - Ich kann als Jahresbeitrag € ..... zahlen.
  - andere Gaben, die ich einbringen kann:
- 

---

Datum/Unterschrift

---

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-Identifikationsnummer DE 76 ZZZ 000 000 20717

Ich ermächtige den Verein Haus der Stille Bellin Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein Haus der Stille Bellin auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ |

\_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_ | \_\_\_\_

(Ihre BIC und IBAN-Nummer finden Sie z.B. auf Ihrer ec-Karte)

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich der Verein Haus der Stille Bellin e.V. über den Einzug unterrichten.

---

Datum, Ort und Unterschrift

## MANCHMAL

für einen Augenblick  
halte ich ein,  
mitten im Trubel des Tages,  
schließe meine Augen  
und meine Ohren  
und bin einen Augenblick  
glücklich;  
Ich bin nicht allein  
du bist da, mein Gott!  
Mittendrin.



Christa Weiss

## Impressum

© Haus der Stille Bellin e.V.

Amtsgericht Rostock VR 3118  
Steuernummer 086/141/04881

Vorstand gem. § 26 BGB:

Christian Höser, Burkhardt Ebel, Claudia Grabichler,  
Simone Schröder, Heike Vonderschmidt

Der Verein Haus der Stille Bellin e.V. ist ein rechtlich selbst-  
ständiges Werk der Ev.-Luth. Kirche in Norddeutschland.

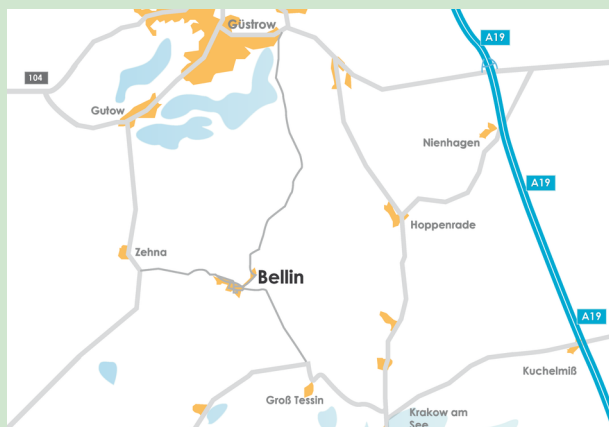
Bildnachweis

alle Rechte bei Christine de Boom, Klein Görnow

Druck: flyeralarm GmbH, Würzburg (Klimaneutraler Druck)

# Wegweiser nach Bellin

Haus der Stille Bellin  
Kirchweg 1  
18292 Bellin



Anfahrtshilfe für Navigationsgeräte:  
Koordinaten: N53°42.696 - E12°12.108  
what3words: schreiben.lindwurm.zeugen

von Berlin ca. 200 Km  
von Hamburg ca. 200 Km

Bahnverbindung bis Gütstrow  
von Gütstrow nach Bellin ca. 15 Km

Bellin liegt am Internationalen Fahrradweg  
Berlin - Kopenhagen